

SERVICIO: CENTRO DE ACTIVIDADES

1.- Fundamentación

En algunas personas con trastornos mentales de larga evolución es significativa la presencia de un exceso de tiempo libre, así como bajos niveles de ocupación del mismo. Esto es así por el diferente déficit inherente a esta población, referido a habilidades tanto sociales como instrumentales. Dichos déficits dificultan, e incluso impiden en muchas ocasiones, su inserción normalizada. Por este motivo nos encontramos con una escasa motivación para participar en actividades meramente recreativas que supondrían un beneficio en sí mismas (como objetivo último) y que en algunos casos permitirían el alcance de los requisitos previos para satisfacer otro tipo de demandas.

Hemos mencionado la importancia de la realización de actividades en sí mismas, esto convierte a las actividades de ocio en un importante elemento en rehabilitación. También como elemento de participación comunitaria. Por ello es importante incrementar la motivación hacia el ocio.

La realización de actividades de ocio dentro del marco de la Asociación supone la creación de una estructura de apoyo donde se oferta una serie de actividades encaminadas a cubrir sus espacios de ocio, así como, teniendo muy presente el principio de normalización de las personas con trastorno mental, estas actividades van a suponer en algunos casos, el trampolín hacia las actividades ofertadas dentro de los recursos comunitarios.

En estas estructuras de apoyo, el ocio es abordado de forma integral, como un aspecto más de la vida cotidiana, en definitiva lo que pretende es ser un lugar de encuentro donde pueda favorecerse su integración, sean bien recibidos, aceptadas sus propuestas, se sientan apoyados...

Esto constituye una red social, donde se fomenta la solidaridad, el sentimiento de pertenencia a un grupo, ayudar a otros, lo que genera sentimientos positivos acerca de ellos mismos y sus capacidades (incrementando la autosatisfacción, fortaleciendo su autoconfianza, mejorando su autoestima, aumentando el grado de independencia...)

2.- Objetivos

- Fomento de actitudes favorables hacia el ocio.
- Incremento de la autonomía y la ocupación del tiempo libre en relación con los recursos comunitarios.
- Favorecer una red social de apoyo que posibilite la integración y normalización.
- Facilitar que el usuario recupere un papel activo y protagonista en ciertos aspectos de su vida.
- Facilitar una relación de confianza mutua entre el profesional y el usuario, así como de los usuarios entre sí.
- Desarrollar el autoconcepto y la autoestima a través de la realización de actividades motivadoras para la persona.
- Integración en recursos comunitarios.

3.- Actividades

Actividades programadas desde la asociación

El desarrollo metodológico que tienen cada una de las actividades es eminentemente práctico, orientado hacia la participación, el dinamismo y potenciando las habilidades del usuario. Se fomenta fundamentalmente la relación social, solidaridad y apoyo entre compañeros, además de los aspectos lúdicos y de ocio.

☞ **Actividades deportivas que desarrollan el cuidado físico y la salud del cuerpo.**

Actividad	Horario de actuación	Días semanas
Matemáticas	18-19	Miércoles
Baile	17.30-18.30	Martes
Yoga	10:00 – 11:00	Martes
Informática	17.30-18.30	Lunes

Actividad	Horario de actuación	Días semanas
Futbito y participación en la Liga Mentegoles (campeonato organizado por FEAFES Cy L)	Jueves de 17:30 – 19:15	De Enero a Junio
Cocina	11-13	viernes
Actividades al aire libre		Verano. De junio a septiembre

☞ **Actividades culturales dirigidas al desarrollo de la participación comunitaria y el fomento de la socioafectividad.**

ACTIVIDAD	FECHAS	Nº PARTICIPANTES
Exposiciones	Viernes. Tarde. Enero a Diciembre	11
Festival "40 Principales" Parroquia Sagrada Familia	25 de abril	24
Festival de Verano	19 de Junio	60
Celebración Trimestral de los cumpleaños de los usuarios	Trimestral	25

☞ **Actividades recreativas dirigidas a la ocupación del ocio, el entretenimiento y el desarrollo de los lazos sociales y cooperativos.**

ACTIVIDAD	FECHAS	Nº PARTICIPANTES
Club de Ocio	De Enero a Diciembre, de 16:30 a 19:30 horas	16
Carnavales	Febrero	20

Fiestas de San Pedro	Junio	10
Excursiones:		
Convivencia F. Blancas	mayo	20
XIV Campeonato de Pesca	junio	9
Visita Fabrica San Miguel Laredo	junio	17
Segovia	agosto	18
	octubre	31
Fiesta del Amigo invisible	18 de diciembre	75
Estancia durante una semana en Benicassim	Del 8 al 15 de septiembre	5
Jornada Festiva 25 Aniversario PROSAME	7 de noviembre	80

Actividades programadas desde el ámbito comunitario que han participado usuarios de la asociación.

La integración de un paciente en su comunidad de referencia tiene que ver con su participación activa y competente en la compleja red de instituciones, personas y relaciones que conforman y definen a dicha comunidad. Serán las relaciones que sea capaz de establecer y mantener las que determinen su grado real de integración en su comunidad.

Esta integración de los usuarios de la Asociación en el ámbito comunitario se lleva a cabo a través de la coordinación del equipo de profesionales de la Asociación con el equipo de profesionales de los Centros de Acción Social, cuando son casos que

precisan de supervisión, sino es el propio usuario quien se apunta a las distintas actividades de los Centros Cívicos.

El número medio de participantes en actividades de ocio y tiempo libre es de 47 personas. Algunos de ellos, como se puede observar en los cuadros participan en más de una actividad.

Desde el Centro Cívico: 4 personas han participado en las actividades de informática y cultura

En Total el número de personas que han participado en actividades comunitarias es de 4.

4.- Demanda y Participación

a) Criterios de acceso al programa

- Se realiza una entrevista multiprofesional analizando las capacidades y déficits de ocio, así como sus aficiones y posibilidades de autonomía que presenten cada uno de los usuarios.

b) Entidades derivadoras.

- CEAS de Burgos y provincia
- Salud Mental
- Otras Entidades de carácter social: Proyecto Hombre, Aspanias, Fedisfibur, Aransbur, Burgos Acoge, Cáritas, ACLAD, Centro Penitenciario
- Por iniciativa propia
- Ámbito privado

c) Características de los usuarios

En cuanto al sexo:

Hombres	23	45.09%
Mujeres	28	54.91%

En cuanto a la edad:

Entre 30 y 45 años	39	76.47%
Más de 45 años	12	23.53%

En cuanto al diagnóstico:

Esquizofrenia	28	55%
Trastorno bipolar	12	24%
Trastorno obsesivo-compulsivo	3	6%
Trastorno de personalidad	7	13%
Diagnóstico provisional o sin diagnosticar	1	2%

En cuanto al Grado de Discapacidad:

-33%	5	9.80%
33%- 49%	3	5.88%
50%-64%	0	0%
+65%	43	84.32%

d) Datos cuantitativos

DENOMINACION DEL PROGRAMA	Nº TOTAL DE USUARIOS 2014	SOLICITUDES		Nº TOTAL DE USUARIOS 2015
		BAJAS 2015	ALTAS 2015	
CENTRO DE ACTIVIDADES	46	3	8	51

5.- Evaluación de resultados

OBJETIVOS	CRITERIOS DE EVALUACION	RESULTADOS OBTENIDOS
Fomento de actitudes favorables hacia el ocio.	Acude más aseado. Acude puntualmente a las citas. Mejora de las relaciones sociales Mejora su estado de ánimo	<ul style="list-style-type: none"> • El 60% mejora este aspecto • El 70% consigue puntualidad • El 80% mejora relaciones • El 70% mejora su ánimo
Incremento de la autonomía y la ocupación del tiempo libre en relación con los recursos comunitarios.	Nº de actividades que han participado. Nº de actividades que ha participado en el ámbito comunitario Mejora de las relaciones con profesionales	<ul style="list-style-type: none"> • El 90% participa en más de 2 actividades • El 80% participa en el ámbito comunitario con carácter guiado • Un 30% ha acudido a actividades normalizadas.
Favorecer una red social de apoyo que posibilite la integración y normalización.	Aumento de la red de apoyo	<ul style="list-style-type: none"> • el 70% aumenta su red de apoyo
Facilitar que el usuario recupere un papel activo y protagonista en ciertos aspectos de su vida.	Formulación de propuestas de actividades Participación activa en las actividades	<ul style="list-style-type: none"> • El 55% propone actividades de ocio para realizar • El 60% participa activamente en las actividades
Facilitar una relación de confianza mutua	Aumento de las comunicaciones del usuario en los grupos	<ul style="list-style-type: none"> • el 60% aumenta las comunicaciones en el grupo

entre el profesional y el usuario, así como de los usuarios entre sí.	Aumento de las comunicaciones del usuario al personal	<ul style="list-style-type: none"> • El 75% habla más y con más confianza al profesional de referencia
Desarrollar el autoconcepto y la autoestima a través de la realización de actividades motivadoras para la persona.	Mejora del autoconcepto Mejora de la autoestima.	<ul style="list-style-type: none"> • Un 65% manifiesta mejores pensamientos de sí. • Un 65% mejora su autoestima, medido subjetivamente.
Integración en recursos comunitarios.	Mejora de la percepción del usuario hacia los recursos sociales	<ul style="list-style-type: none"> • Un 70% mejora su percepción social

6.- Valoración

La valoración del Servicio de Centro de Actividades durante el año 2015 ha sido buena, teniendo todas las actividades una alta participación y seguimiento. Pensamos que las actividades son variadas y adaptadas al colectivo.

El uso de recursos comunitarios, uno de los objetivos de este Centro de Actividades, se promociona fundamentalmente a través de la visita a exposiciones, uso de espacios deportivos y actividades culturales.

En este año 2015 se ha contado con la participación de voluntarios en este programa, enriqueciendo el número de actividades realizadas en el Centro y fuera de él. Ha aumentado el número de participantes, sin embargo el perfil de personas es de gente mayor y con una dependencia moderada. Nos hemos propuesto para el próximo año 2016 aumentar las actividades más dinámicas, para captar un perfil de gente más joven y en otra localización.

**SERVICIO DE
CENTRO DE ACTIVIDADES**

- MEMORIA / 2015 -

