PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN Y COMUNICACIÓN

1.- Fundamentación

La sensibilización es una de las actividades fundamentales de todas las entidades que trabajan con grupos de personas más desfavorecidas. Pretendemos hacer una sensibilización veraz, que levante los prejuicios y también explique con claridad y sencillez la realidad del colectivo. Ofrecer a la sociedad una información veraz y libre de prejuicios. El conocimiento y sensibilización social sobre la problemática de las personas que padecen trastorno mental y su entorno es en muchos casos insuficiente, lo que facilita una respuesta de discriminación social.

La importancia de los medios de comunicación, en cuanto formadores de opinión, también nos lleva a informar sobre el correcto tratamiento libre de prejuicios en las noticias que difunden sobre personas con trastorno mental.

La colaboración conjunta con las administraciones públicas en cuanto a las campañas de sensibilización, la difusión en prensa sobre la realidad del colectivo de personas con enfermedad mental, es fundamental en este programa, avanzando conjuntamente en la integración de estas personas, su normalización social y la eliminación de barreras psicológicas en nuestro colectivo.

La prevención primaria, es decir la educación, conocimientos, actitudes y prácticas de los jóvenes, es uno de los ejes que hemos continuado desarrollando a lo largo de este año y que se considera un aspecto muy relevante dentro del programa de Sensibilización. Porque se dan a conocer potenciales comportamientos que favorecen la aparición de las enfermedades mentales, sensibiliza a los jóvenes de éstas y se hace reflexionar a la población de jóvenes acerca de nuestra actitud y comportamiento con las personas que están en nuestro entorno y que sufren trastornos mentales, así como un aprendizaje de unos modos de comportamiento libre de prejuicios.

Por otra parte, dentro de este programa se incluyen la difusión de las actividades que la asociación va desarrollando, objetivos y logros alcanzados para y por las personas con trastorno mental.

2.- Objetivos

- Mejorar el nivel de conocimiento de la enfermedad mental.
- Difundir las actividades que realiza la Asociación.
- Sensibilizar a la sociedad.
- Informar sobre la realidad de las personas con enfermedad mental.
- Intentar producir un cambio en la imagen social que existe sobre las personas con enfermedad mental.
- Prevenir la aparición de enfermedades mentales en los jóvenes.
- Sensibilizar a los jóvenes sobre la enfermedad mental.

3.- Actuaciones

☞ AYUNTAMIENTO DE BURGOS

- VI Feria de Participación Ciudadana, participando en el stand con otras asociaciones dentro de EQUALBUR.

☞ CENTROS DE ACCIÓN SOCIAL Y BIBLIOTECAS. VOLUNTARIADO.

- A través de la Oficina de voluntariado, se recibe voluntariado a la asociación.

☞ SERVICIOS DE SALUD MENTAL

- Coordinación con Centros de Salud Mental, así como con los dispositivos de Rehabilitación.
- Reunión con los trabajadores sociales de Salud Mental para hacer difusión de las actividades de Prosame.
- Reuniones con el jefe de psiquiatría y participación de Servicio de Psiquiatría de Burgos en la VI Edición del Concurso Puro Arte.
- Reclamaciones de los servicios y mejora de la atención a las personas con problemas de Salud mental.

☞ UNIVERSIDAD

- ❖ Recepción de estudiantes de la Facultad de Humanidades, en la carrera de Educación Social.
- ❖ Recepción de estudiantes de la Facultad de Humanidades, en la carrera de Terapia Ocupacional
- ❖ Coordinación con el departamento de discapacidad y de empleo de la Universidad.
- ❖ Diferentes exposiciones de los productos que se realizan en los Centros de la Asociación.
- ❖ Utilización de las instalaciones de la Facultad de Ciencias de la Salud para la realización del curso de formación: Auxiliar de Comercio financiado en el ámbito de los fondos europeos.

☞ GERENCIA DE SERVICIOS SOCIALES Y CONSEJO PROVINCIAL DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

- ❖ Asistencia de socios y familias a la jornada de convivencia de Personas con Discapacidad, celebrada en Fuentes Blancas, con la participación de 60 personas.
- ❖ Asistencia al XIV Campeonato de Pesca de Trucha, con la asistencia de 10 personas
- ❖ Asistencia y participación a las reuniones del Consejo Provincial de personas con discapacidad.
- ❖ Coordinación con el Equipo Mixto y el jefe de Área de Atención Social, así como con la Gerencia de Servicios Sociales en el marco de nuestra actuación.

☞ CONTACTOS CON OTRAS ENTIDADES

- ❖ Colaboraciones puntuales con: Cruz Roja, Proyecto Hombre, Aransbur, Apace, Autismo Burgos, Cáritas, Secretariado gitano, Arbu, Aclad.
- ❖ Con la Fundación Tutelar FECLEM para la coordinación de usuarios que tienen tutelados, así como la Fundación FASCYL.

☞ CONTACTOS CON CENTROS EDUCATIVOS

- Charla sobre enfermedad mental para los alumnos del Colegio Sagrado Corazón de Jesús del Barrio de Villimar (Burgos)

☞ OTRAS ACTIVIDADES DE INTERÉS

- VI Concurso de Pintura Puro Arte. Celebrado en la Sala de Exposiciones del Teatro Principal de Burgos del 22 de diciembre al 10 de enero de 2015. Este año se realizó a nivel Nacional, contando finalmente con 39 obras participantes.
- Reportaje sobre las actividades de Prosame y entrevista a diferentes profesionales de la Asociación en la televisión de Burgos (La 8), así como en prensa, diario de Burgos, El Mundo, ABC, así como en radio (COPE, SER)
- Día de la Salud Mental, con una excursión a Segovia a favor de los derechos de las personas con enfermedad mental. También en el ámbito de este día se hicieron entrevistas en prensa, con la participación de 55 personas.
- Organización de la actividad "Gran Gymkana" por el día Mundial de la Salud Mental en el parque Venerables de Burgos, con la participación de 35 personas.
- Participación en VI Romería del Rocío y Feria de Abril en Pradoluengo, realizando una exposición de las actividades realizadas en los Centros, así como una Exposición de Pintura con el objeto de difundir los servicios de la asociación así como sensibilización a la población.
- Celebración del 25 Aniversario de la Asociación con distintos actos festivos para los socios y familias.

☞ MEDIOS DE COMUNICACIÓN

- Difusión de las actividades realizadas por el 25 Aniversario de la fundación de PROSAME en diferentes medios de comunicación, prensa (Diario de Burgos, Diario ABC), radio (COPE, SER) y en televisión (La 8).
- Diversas apariciones en prensa, radio y televisión con motivo de la organización de alguna actividad de la asociación o de algún asunto de interés relacionado con personas con trastorno mental grave.

- Difusión de nuestras actividades.

4.- Beneficiarios

La población de Burgos en general.

Estudiantes universitarios.

5.- Evaluación

Durante este año 2015, hemos realizado un importante esfuerzo de representación externa debido a la celebración del 25 aniversario de PROSAME. Con ello se ha pretendido dar a conocer los programas y servicios que se desarrollan desde la Asociación y así poder hacer más visible a PROSAME.

Se han desarrollado actividades de cara a la sensibilización y comunicación: El concurso Puro Arte que este año ha sido su VI edición y ha tenido carácter nacional, teniendo una gran aceptación y participación. También una GRAM GYMKANA, en el Parque Venerables de Burgos, con motivo del Día Mundial de la Salud Mental.

Así como la instalación de diversos stands en la Universidad de Burgos y en localidades como la de Pradoluengo, con el objetivo principal de sensibilizar a la población en general sobre la enfermedad mental a través de los servicios que desarrolla la Asociación a través de los trabajos que se desarrollan dentro de los centros por las personas con discapacidad por enfermedad mental.

Es de reseñar las charlas en institutos que nos solicitan desde los propios centros educativos y que contribuye no solo con la sensibilización, sino también con la prevención de la salud mental. En el 2016 continuamos esta línea de sensibilización a jóvenes y pretendemos aumentar el número de institutos y de jóvenes.

Durante este año 2015, Prosame también se ha movido por el ámbito de la empresa, área también muy importante a sensibilizar para intentar ampliar las contrataciones laborales de estas personas. También es nuestro interés continuar en esta línea.