

## **SERVICIO: CENTRO DE ACTIVIDADES**

En algunas personas con discapacidad por enfermedad mental es significativa la presencia de un exceso de tiempo libre, así como bajos niveles de ocupación del mismo. Esto es así por el diferente déficit inherente a esta población, referido a habilidades tanto sociales como instrumentales. Dichos déficits dificultan, e incluso impiden en muchas ocasiones, su inserción normalizada. Por este motivo nos encontramos con una escasa motivación para participar en actividades meramente recreativas que supondrían un beneficio en sí mismas (como objetivo último) y que en algunos casos permitirían el alcance de los requisitos previos para satisfacer otro tipo de demandas.

Hemos mencionado la importancia de la realización de actividades en sí mismas, esto convierte a las actividades de ocio en un importante elemento en rehabilitación. También como elemento de participación comunitaria. Por ello es importante incrementar la motivación hacia el ocio.

La realización de actividades de ocio dentro del marco de la Asociación Salud Mental de Burgos supone la creación de una estructura de apoyo donde se oferta una serie de actividades encaminadas a cubrir sus espacios de ocio, así como, teniendo muy presente el principio de normalización de las personas con trastorno mental, estas actividades van a suponer en algunos casos, el trampolín hacia las actividades ofertadas dentro de los recursos comunitarios.

En estas estructuras de apoyo, el ocio es abordado de forma integral, como un aspecto más de la vida cotidiana, en definitiva lo que pretende es ser un lugar de encuentro donde pueda favorecerse su integración, sean bien recibidos, aceptadas sus propuestas, se sientan apoyados...

Esto constituye una red social, donde se fomenta la solidaridad, el sentimiento de pertenencia a un grupo, ayudar a otros, lo que genera sentimientos positivos acerca de ellos mismos y sus capacidades (incrementando la autosatisfacción, fortaleciendo su autoconfianza, mejorando su autoestima, aumentando el grado de independencia...)

## 1.- Objetivos

- Fomento de actitudes favorables hacia el ocio.
- Incremento de la autonomía y la ocupación del tiempo libre en relación con los recursos comunitarios.
- Favorecer una red social de apoyo que posibilite la integración y normalización.
- Facilitar que el usuario recupere un papel activo y protagonista en ciertos aspectos de su vida.
- Facilitar una relación de confianza mutua entre el profesional y el usuario, así como entre los propios usuarios.
- Desarrollar el autoconcepto y la autoestima a través de la realización de actividades motivadoras para la persona.
- Integración en recursos comunitarios.

## 2.- Actividades

### **✚ Actividades programadas desde la Asociación Salud Mental de Burgos**

El desarrollo metodológico que tienen cada una de las actividades es práctico, orientado hacia la participación, el dinamismo y potenciando las habilidades del usuario. Se fomenta fundamentalmente la relación social, solidaridad y apoyo entre compañeros, además de los aspectos lúdicos y de ocio.

### **✚ Actividades deportivas que desarrollan el cuidado físico y la salud del cuerpo.**

Actividad	Horario de actuación	Días semanas
Yoga	9:30 – 11:00 10:00 – 11:30	miércoles viernes
Baile	17:30 – 18:30	martes
Piscina	11:30 – 13:30	jueves
Futbito y participación en la Liga "Mentegoles"	18:00 – 19:00	jueves De Enero a Junio
Taller de Cocina	11:00 – 13:00	viernes
Actividades al aire libre		De Junio a Septiembre

✚ **Actividades culturales dirigidas al desarrollo de la participación comunitaria y el fomento de la socio afectividad.**

ACTIVIDAD	FECHAS	Nº PARTICIPANTES
Exposiciones	Todos los viernes 17:00 – 19:30 Enero a Diciembre	30
Musical “40 Principales” Parroquia Sagrada Familia	16/04/2016	24
Maratón Orquesta en el Museo Evolución Humana	20/04/2016	6
Final Campeonato Baloncesto “Miraflores”	06/05/2016	13
Final Fútbol Liga “Mentegoles” Valladolid	20/05/2016	25
Convivencia Día de la Discapacidad Gerencia T. Ss. Ss. Burgos	28/05/2016	45
Día Mundial Salud Mental Valladolid	10/10/2016	29
Comida Navidad Gerencia T. Ss. Ss Burgos	26/11/2016	12

✚ **Actividades recreativas dirigidas a la ocupación del ocio, el entretenimiento y el desarrollo de los lazos sociales y cooperativos.**

<b>ACTIVIDAD</b>	<b>FECHAS</b>	<b>Nº PARTICIPANTES</b>
<b>Club de Ocio</b>	De lunes a viernes 16:30 a 19:30 horas Enero a Diciembre	33
<b>Celebración Trimestral de cumpleaños</b>	Trimestral Enero a Diciembre	33
<b>Matemáticas</b>	Miércoles De 18:00 a 19:00 Enero a Diciembre	2
<b>Taller de Cocina</b>	Viernes De 11:00 a 13:00 Enero a Diciembre	8
<b>Proyección Documental Di capacitados</b>	17/05/2016	63
<b>Huerto Terapéutico</b>	De mayo a septiembre	6
<b>Fiestas de San Pedro</b>	Del 27/06 al 30/06/2016	25
<b>Festival Anual Prosame</b>	23/06/2016	45
<b>Excursión a Suances</b>	14/07/2016	22
<b>Barbacoa</b>	21/07/2016	7
<b>Excursión a Laredo</b>	17/08/2016	22
<b>Día Mundial Salud Mental Burgos</b>	10/10/2016	35
<b>Colaboración ONG PERSONA SOLIDARIA</b>	29/10/2016	25
<b>Comida Navidad Prosame</b>	16/12/2016	62
<b>Fiesta Navidad</b>	20/12/2016	50

### **Actividades programadas desde el ámbito comunitario que han participado usuarios de la asociación.**

La integración de una persona con discapacidad por enfermedad mental en su comunidad de referencia tiene que ver con su participación activa y competente en la compleja red de instituciones, personas y relaciones que conforman y definen a dicha comunidad. Serán las relaciones que sea capaz de establecer y mantener las que determinen su grado real de integración en su comunidad.

Esta integración de los usuarios de la Asociación en el ámbito comunitario se lleva a cabo a través de la coordinación del equipo de profesionales de la Asociación con el equipo de profesionales de los Centros de Acción Social, cuando son casos que precisan de supervisión, sino es el propio usuario quien se apunta a las distintas actividades de los Centros Cívicos.

La media de participantes que acuden de forma continuada a las actividades de ocio y tiempo libre es de 55 personas. Algunos de ellos, como se puede observar en los cuadros participan en más de una actividad.

Desde el Centro Cívico: 4 personas han participado en las actividades de informática y cultura

### **3.- Demanda y Participación**

#### **a) Criterios de acceso al programa**

- Se realiza una entrevista multiprofesional analizando las capacidades y déficits de ocio, así como sus aficiones y posibilidades de autonomía que presenten cada uno de los usuarios.

**b) Entidades derivadoras.**

- CEAS de Burgos y provincia
- Salud Mental
- Otras Entidades de carácter social: Fedisfibur, Burgos Acoge, Cáritas, Cruz Roja. CEIS, Centro de Inserción Social perteneciente al Centro Penitenciario, Centro Penitenciario de Burgos, Comisión Anti Sida, Proyecto Hombre, Aransbur
- Por iniciativa propia
- Ámbito privado

**c) Características de los usuarios**

**En cuanto al sexo:**

Hombres	26	47,27%
Mujeres	29	52,72%

**En cuanto a la edad:**

Entre 30 y 45 años	14	25,45%
Más de 45 años	41	74,54%

**En cuanto al diagnóstico:**

Esquizofrenia	29	50,90%
Trastorno bipolar	13	23,63%
Trastorno obsesivo-compulsivo	3	5,45%
Trastorno de personalidad	9	16,36%
Diagnóstico provisional o sin diagnosticar	1	1,81%

**En cuanto al Grado de Discapacidad:**

Superior al 33% e inferior al 65%	7	12,72%
Superior al 65%	47	84,45%
Pendiente Valoración	1	1,81%

**d) Datos cuantitativos**

DENOMINACION DEL PROGRAMA	Nº TOTAL DE USUARIOS 2016	SOLICITUDES		Nº TOTAL DE USUARIOS 2017
		BAJAS 2016	ALTAS 2016	
CENTRO DE ACTIVIDADES	51	0	4	55

**4.- Evaluación de resultados**

OBJETIVOS	CRITERIOS DE EVALUACION	RESULTADOS
Fomento de actitudes favorables hacia el ocio.	Acude más aseado. Acude puntualmente a las citas. Mejora de las relaciones sociales Mejora su estado de ánimo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El 70% mejora este aspecto</li> <li>• El 70% consigue puntualidad</li> <li>• El 70% mejora relaciones</li> <li>• El 80% mejora su ánimo</li> </ul>

OBJETIVOS	CRITERIOS DE EVALUACION	RESULTADOS
Favorecer una red social de apoyo que posibilite la integración y normalización.	Aumento de la red de apoyo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• el 70% aumenta su red de apoyo</li> </ul>
Facilitar que el usuario recupere un papel activo y protagonista en ciertos aspectos de su vida.	<p>Formulación de propuestas de actividades</p> <p>Participación activa en las actividades</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El 55% propone actividades de ocio para realizar</li> <li>• El 70% participa activamente en las actividades</li> </ul>
Facilitar una relación de confianza mutua entre el profesional y el usuario, así como de los usuarios entre sí.	<p>Aumento de las comunicaciones del usuario en los grupos</p> <p>Aumento de las comunicaciones del usuario al personal</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• el 70% aumenta las comunicaciones en el grupo</li> <li>• El 80% habla más y con más confianza al profesional de referencia</li> </ul>
Desarrollar el autoconcepto y la autoestima a través de la realización de actividades motivadoras para la persona.	<p>Mejora del autoconcepto</p> <p>Mejora de la autoestima.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Un 65% manifiesta mejores pensamientos de sí.</li> <li>• Un 65% mejora su autoestima, medido subjetivamente.</li> </ul>
Integración en recursos comunitarios.	Mejora de la percepción del usuario hacia los recursos sociales	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Un 70% mejora su percepción social</li> </ul>

## 5.- Valoración

La valoración del Servicio de Centro de Actividades durante el año 2016 ha sido positiva, teniendo todas las actividades una alta participación y seguimiento. Pensamos que las actividades son variadas y adaptadas al colectivo.

El uso de recursos comunitarios, uno de los objetivos de este Centro de Actividades, se promociona fundamentalmente a través de la visita a exposiciones, uso de espacios deportivos y actividades culturales.

En este año 2016 se ha contado con la participación de voluntarios en este programa, enriqueciendo el número de actividades realizadas en el Centro y fuera de él. Ha aumentado el número de participantes, este año 2016 se han incorporado 4 nuevos participantes, no produciéndose ninguna baja del servicio, sin embargo el perfil de personas sigue siendo mayor y con una dependencia moderada, lo que dificulta conseguir el objetivo que nos marcamos para este año 2016 de captar un perfil de personas más jóvenes.

A lo largo del año 2016 también nos propusimos aumentar las actividades más dinámicas por parte de la asociación, lo cual hemos conseguido, ya que se ha aumentado en un 50% las actividades culturales dirigidas al desarrollo de la participación comunitaria y fomento de la socio afectividad, así como las actividades recreativas dirigidas a la ocupación del ocio, el entretenimiento y el desarrollo de los lazos sociales y cooperativos.

También hay que señalar el cambio producido en las actividades deportivas que desarrollan el cuidado físico y la salud del cuerpo introduciendo la actividad de piscina y ampliando los días de yoga.

Para el año 2017 continuaremos ofertando actividades dinámicas y variadas que permitan mantener a los usuarios existentes, así como que nos posibilite la captación de un perfil más joven que nos permita crear un nuevo grupo dentro del Servicio de Centro de Actividades.