**SERVICIO: CENTRO DE ACTIVIDADES**

En algunas personas con discapacidad por enfermedad mental es significativa la presencia de un excesode tiempo libre, así como bajos niveles de ocupación del mismo. Esto es así por el diferente déficit inherente a esta población, referido a habilidades tanto sociales como instrumentales. Dichos déficits dificultan, e incluso impiden en muchas ocasiones, su inserción normalizada. Por este motivo nos encontramos con una escasa motivación para participar en actividades meramente recreativas que supondrían un beneficio en si mismas (como objetivo último) y que en algunos casos permitirían el alcance de los requisitos previos para satisfacer otro tipo de demandas.

Hemos mencionado la importancia de la realización de actividades en sí mismas, esto convierte a las actividades de ocio en un importante elemento en rehabilitación. También como elemento de participación comunitaria. Por ello es importante incrementar la motivación hacia el ocio.

La realización de actividades de ocio dentro del marco de la Asociación Salud Mental de Burgos supone la creación de una estructura de apoyo donde se oferta una serie de actividades encaminadas a cubrir sus espacios de ocio, así como, teniendo muy presente el principio de normalización de las personas con trastorno mental, estas actividades van a suponer en algunos casos, el trampolín hacia las actividades ofertadas dentro de los recursos comunitarios.

En estas estructuras de apoyo, el ocio es abordado de forma integral, como un aspecto más de la vida cotidiana, en definitiva lo que pretende es ser un lugar de encuentro donde pueda favorecerse su integración, sean bien recibidos, aceptadas sus propuestas, se sientan apoyados…

Esto constituye una red social, donde se fomenta la solidaridad, el sentimiento de pertenencia a un grupo, ayudar a otros, lo que genera sentimientos positivos acerca de ellos mismos y sus capacidades (incrementando la autosatisfacción, fortaleciendo su autoconfianza, mejorando su autoestima, aumentado el grado de independencia…)

**1.- Objetivos**

* Fomento de actitudes favorables hacia el ocio.
* Incremento de la autonomía y la ocupación del tiempo libre en relación con los recursos comunitarios.
* Favorecer una red social de apoyo que posibilite la integración y normalización.
* Facilitar que el usuario recupere un papel activo y protagonista en ciertos aspectos de su vida.
* Facilitar una relación de confianza mutua entre el profesional y el usuario, así como entre los propios usuarios.
* Desarrollar el autoconcepto y la autoestima a través de la realización de actividades motivadoras para la persona.
* Integración en recursos comunitarios.

**2.- Actividades**

* **Actividades programadas desde la Asociación Salud Mental de Burgos**

El desarrollo metodológico que tienen cada una de las actividades es práctico, orientado hacia la participación, el dinamismo y potenciando las habilidades del usuario. Se fomenta fundamentalmente la relación social, solidaridad y apoyo entre compañeros, además de los aspectos lúdicos y de ocio.

* **Actividades deportivas que desarrollan el cuidado físico y la salud del cuerpo.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Actividad** | **Horario de actuación** | **Días semanas** |
|  **Yoga** | 17:00 – 18:0010:00 – 11:3010:00-11:30 | LunesMiércolesViernes  |
| **Musicoterapia** | 17:30 – 18:30 | martes |
| **Futbito y participación en la Liga “Mentegoles”**  | 19:00 – 20:00 | lunes |
|  **Taller de Cocina** | 11:00 – 13:00 | viernes |
| **Actividades al aire libre** |  | De Junio a Septiembre |

* **Actividades culturales dirigidas al desarrollo de la participación comunitaria y el fomento de la socio afectividad.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ACTIVIDAD** | **FECHAS** | **Nº PARTICIPANTES** |
| **Actividades en Burgos**  | Todos los viernes17:00 – 19:30Enero a Diciembre | 35 |
| **Baloncesto “Miraflores”** | Febrero a Mayo | 5 |
| **Taller de Musica – Asoc. Juvenil ADN Burgos** | 25/02/2017 | 9 |
| **Musical “40 Principales” Parroquia Sagrada Familia** | 01/04/2017 | 24 |
| **Convivencia Día de la Discapacidad Gerencia T. Ss. Ss. Burgos** | 27/05/2017 | 35 |
| **Final Futbito Liga “Mentegoles” Valladolid** | 09/06/2017 | 21 |
| **Día Mundial Salud Mental Avila** | 10/10/2017 | 40 |
| **Semana Cultural Ibeas de Juarros** | Del 11 al 17/12/2017 | 50 |
| **40 Edición Cross “El Crucero”** | 17/12/2017 | 15 |

* **Actividades recreativas dirigidas a la ocupación del ocio, el entretenimiento y el desarrollo de los lazos sociales y cooperativos.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ACTIVIDAD** | **FECHAS** | **Nº PARTICIPANTES** |
| **Club de Ocio** | De lunes a viernes 16:30 a 19:30 horasEnero a Diciembre | 35 |
| **Celebración Trimestral de cumpleaños**  | TrimestralEnero a Diciembre | 35 |
| **Matemáticas** | Miércoles De 18:00 a 19:00Enero a Diciembre | 2 |
| **Taller de Cocina** | Viernes De 11:00 a 13:00Enero a Diciembre | 10 |
| **Celebración del Carnaval** | 24/02/2017 | 20 |
| **Huerto Terapeútico** | De mayo a septiembre | 6 |
| **Fiestas de San Pedro** | Del 23/06 al 02/07/2017 | 25 |
| **Excursión Santander** | 07/06/2017 | 26 |
| **Visita Fábrica “San Miguel”** | 18/07/2017 | 53 |
| **Visita Castro Urdiales** | 24/08/2017 | 12 |
| **Visita Suances** | 06/09/2017 | 26 |
| **Comida Navidad Prosame** | 15/12/2017 | 64 |
| **Todos al Cine** | 20/12/2017 | 50 |
| **Fiesta Navidad**  | 22/12/2017 | 50 |

* **Actividades programadas desde el ámbito comunitario que han participado usuarios de la asociación.**

La integración de una persona con discapacidad por enfermedad mental en su comunidad de referencia tiene que ver con su participación activa y competente en la compleja red de instituciones, personas y relaciones que conforman y definen a dicha comunidad. Serán las relaciones que sea capaz de establecer y mantener las que determinen su grado real de integración en su comunidad.

Esta integración de los usuarios de la Asociación en el ámbito comunitario se lleva a cabo a través de la coordinación del equipo de profesionales de la Asociación con el equipo de profesionales de los Centros de Acción Social, cuando son casos que precisan de supervisión, sino es el propio usuario quien se apunta a las distintas actividades de los Centros Cívicos.

La media de participantes que acuden de forma continuada a las actividades de ocio y tiempo libre es de 53 personas. Algunos de ellos, como se puede observar en los cuadros participan en más de una actividad.

**3.- Demanda y Participación**

**a) Criterios de acceso al programa**

* Se realiza una entrevista multiprofesional analizando las capacidades y déficits de ocio, así como sus aficiones y posibilidades de autonomía que presenten cada uno de los usuarios.

**b) Entidades derivadoras.**

* CEAS de Burgos y provincia
* Salud Mental
* Otras Entidades de carácter social: Fedisfibur, Burgos Acoge, Cáritas, Cruz Roja. CEIS, Centro de Inserción Social perteneciente al Centro Penitenciario, Centro Penitenciario de Burgos, Comisión Anti Sida, Proyecto Hombre, Aransbur
* Por iniciativa propia
* Ámbito privado

**c) Características de los usuarios**

**En cuanto al sexo:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Hombres | 26 | 49,06% |
| Mujeres | 27 | 50,94% |

**En cuanto a la edad:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Entre 30 y 45 años | 9 | 16,98% |
| Más de 45 años | 44 | 83,01% |

**En cuanto al diagnóstico:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Esquizofrenia | 33 | 62,26% |
| Trastorno bipolar | 5 | 9,43% |
| Trastorno obsesivo-compulsivo | 2 | 3,77% |
| Trastorno de personalidad | 13 | 24,58% |

**En cuanto al Grado de Discapacidad:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Superior al 33% e inferior al 65% | 14 | 26,41% |
| Superior al 65% | 39 | 73,59% |

**d) Datos cuantitativos**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DENOMINACION DEL PROGRAMA** | **Nº TOTAL DE USUARIOS 2016** | SOLICITUDES | **Nº TOTAL DE USUARIOS 2017** |
| BAJAS 2017 | **ALTAS 2017** |
| **CENTRO DE ACTIVIDADES** | 55 | 11 | 9 | 53 |

**4.- Evaluación de resultados**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| OBJETIVOS | **CRITERIOS DE EVALUACION** | **RESULTADOS**  |
| Fomento de actitudes favorables hacia el ocio. | * Acude más aseado.
* Acude puntualmente a las citas.
*
* Mejora de las relaciones sociales
* Mejora su estado de ánimo
 | • El 70% mejora este aspecto• El 70% consigue puntualidad• El 70% mejora relaciones• El 80% mejora su ánimo |
| Favorecer una red social de apoyo que posibilite la integración y normalización. | Aumento de la red de apoyo | • el 70% aumenta su red de apoyo |
| OBJETIVOS | **CRITERIOS DE EVALUACION** | **RESULTADOS**  |
| Facilitar que el usuario recupere un papel activo y protagonista en ciertos aspectos de su vida. | Formulación de propuestas de actividadesParticipación activa en las actividades | * El 55% propone actividades de ocio para realizar

• El 70% participa activamente en las actividades |
| Facilitar una relación de confianza mutua entre el profesional y el usuario, así como de los usuarios entre sí. | Aumento de las comunicaciones del usuario en los gruposAumento de las comunicaciones del usuario al personal | • el 70% aumenta las comunicaciones en el grupo• El 80% habla más y con más confianza al profesional de referencia |
| Desarrollar el autoconcepto y la autoestima a través de la realización de actividades motivadoras para la persona. | * Mejora del autoconcepto

 Mejora de la autoestima. | • Un 65% manifiesta mejores pensamientos de sí.• Un 65% mejora su autoestima, medido subjetivamente. |
| Integración en recursos comunitarios. | * Mejora de la percepción del usuario hacia los recursos sociales
 | • Un 70% mejora su percepción social |

**5.- Valoración**

La valoración del Servicio de Centro de Actividades durante el año 2017 ha sido positiva, teniendo todas las actividades una alta participación y seguimiento. Pensamos que las actividades son variadas y adaptadas al colectivo.

 El uso de recursos comunitarios, uno de los objetivos de este Centro de Actividades, se promociona fundamentalmente a través de la visita a exposiciones, uso de espacios deportivos y actividades culturales.

 En este año 2017 se ha contado con la participación de voluntarios en este programa, enriqueciendo el número de actividades realizadas en el Centro y fuera de él.

En relación al número de participantes hay que destacar que se han dado de alta 9 participantes y de baja 11. En relación a los participantes que se han dado de baja han existido diferentes motivos, por ejemplo; dos personas se han cambiado de localidad de residencia siéndoles imposible continuar en el programa, otras dos personas se han incorporado a Educación de Adultos, otras se han apuntado a actividades en centros cívicos, etc…

A lo largo del año 2017 se sigue manteniendo el objetivo propuesto en el año 2016 de aumentar las actividades más dinámicas por parte de la asociación, lo cual se ha seguido consiguiendo, manteniendo y aumentando la variedad de actividades culturales dirigidas al desarrollo de la participación comunitaria y fomento de la socio afectividad, así como las actividades recreativas dirigidas a la ocupación del ocio, el entretenimiento y el desarrollo de los lazos sociales y cooperativos.

También es importante señalar el cambio producido en las actividades deportivas que desarrollan el cuidado físico y la salud del cuerpo como la actividad de futbito, participando en la Liga “Mentegoles” en la que compiten las Asociaciones de Salud Mental de las diferentes provincias de la Comunidad Autónoma, una nueva ampliación de la actividad de Yoga (un días más a la semana), así como en el Taller de Cocina preparando platos saludables y dando recomendaciones para llevar una dieta equilibrada.

Para el año 2018 continuaremos ofertando actividades dinámicas y variadas que permitan mantener a los usuarios existentes, así como que nos posibilite la captación de un perfil más joven que nos permita crear un nuevo grupo dentro del Servicio de Centro de Actividades.